Speiseplan von Kreisaltenpflege Hef-Rof

09.11.2026 - 15.11.2026

SENIOREN IM MITTELPUNKT
KREISALTENPFLEGE
HERSFELD-ROTENBURG GMBH

KW 46	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	**Gemüsecremesuppe** ❁ ♠ 3 i g N: 252.96 kcal F: 11.50 g GF: 6.70 g C: 31.16 g Z: 10.88 g P: 3.67 g S: 4.16 g B: 2.59 BE		**Pilzcremesuppe** g N: 133.64 kcal F: 8.71 g GF: 5.29 g C: 13.00 g Z: 4.94 g P: 0.96 g S: 1.73 g B: 1.08 BE		**Brokkolicremesuppe** ❁ ♠ 2 3 8 i g N: 335.49 kcal F: 14.48 g GF: 7.92 g C: 31.93 g Z: 9.94 g P: 15.71 g S: 4.71 g B: 2.66 BE		
Menü 1	**Hackfleischsoße mit Nudeln** i c a8 a1 N: 414.93 kcal F: 6.71 g GF: 2.46 g C: 68.34 g Z: 6.28 g P: 17.01 g S: 2.62 g B: 5.70 BE	**Erbseneintopf mit Klößchen und Speckwürfeln** ❁ ♠ 2 3 i g a1 N: 185.72 kcal F: 3.31 g GF: 1.60 g C: 26.94 g Z: 6.06 g P: 8.62 g S: 1.43 g B: 2.24 BE	**Putengeschnetzeltes mit Krautsalat und Reis** ∫ 3 g g1 N: 284.33 kcal F: 7.67 g GF: 2.26 g C: 47.07 g Z: 17.03 g P: 4.23 g S: 4.40 g B: 3.92 BE	**Nürnberger Würstchen auf Schwarzwurzelgemüse dazu Püree mit Röstzwiebeln** ❁ ♠ 3 a8 g g1 a1 N: 691.00 kcal F: 54.36 g GF: 23.93 g C: 31.57 g Z: 7.90 g P: 18.97 g S: 5.31 g B: 2.63 BE	**Pan. Fischfilet auf Schmorgurkengemüse dazu Kartoffeln** j a8 g d a1 N: 378.24 kcal F: 19.30 g GF: 7.93 g C: 33.45 g Z: 5.59 g P: 15.98 g S: 6.44 g B: 2.79 BE	**Schnittbohneneintopf mit Fleischeinlage** ❁ ♠ 3 i g N: 203.17 kcal F: 8.63 g GF: 4.06 g C: 15.99 g Z: 5.82 g P: 12.64 g S: 0.99 g B: 1.33 BE	**Hähnchenschenkel mit Soße, Erbsen/Möhrengemüse und Kartoffeln** ♠ a1 g N: 626.54 kcal F: 34.99 g GF: 13.59 g C: 31.52 g Z: 18.42 g P: 44.28 g S: 10.47 g B: 2.62 BE
Menü 2	**Wildlachsfilet auf Zucchinigemüse mit Gnocchi** a1 c j g d N: 419.84 kcal F: 23.68 g GF: 12.55 g C: 31.25 g Z: 6.70 g P: 19.07 g S: 3.96 g B: 2.60 BE	**Zwei gekochte Eier mit Senf-Gemüssoße und Kartoffeln** i c j g N: 357.99 kcal F: 17.62 g GF: 6.34 g C: 28.36 g Z: 4.11 g P: 19.35 g S: 8.11 g B: 2.36 BE	**Reisbrei mit Zucker und Zimt** g N: 416.19 kcal F: 8.95 g GF: 5.79 g C: 72.74 g Z: 49.09 g P: 9.94 g S: 0.45 g B: 6.06 BE	**Brokkolieintopf mit Schinkenstreifen** ❁ ♠ 2 3 8 i g N: 201.64 kcal F: 5.20 g GF: 2.68 g C: 20.43 g Z: 4.99 g P: 14.70 g S: 3.04 g B: 1.70 BE	**Gefüllte Kartoffeltaschen mit Pilzragout und Salatbeilage** ♠ 2 3 i g N: 498.42 kcal F: 30.26 g GF: 14.36 g C: 39.97 g Z: 9.08 g P: 13.04 g S: 6.33 g B: 3.34 BE	**Schmand-Duckfett mit Kartoffeln und Saure Gurke** 2 3 j g N: 483.79 kcal F: 32.58 g GF: 20.79 g C: 36.03 g Z: 15.31 g P: 9.40 g S: 9.06 g B: 3.01 BE	**Gedünstete Schweinebauchscheibe auf Bohnengemüse dazu Kartoffeln** 2 3 g N: 467.99 kcal F: 30.09 g GF: 13.78 g C: 22.67 g Z: 3.63 g P: 24.73 g S: 6.03 g B: 1.90 BE
Nachtisch		**Erdbeerpudding** 1 g N: 118.75 kcal F: 3.54 g GF: 2.31 g C: 18.23 g Z: 11.74 g P: 3.34 g S: 0.17 g B: 1.52 BE		**Fruchtquark** g N: 142.63 kcal F: 6.05 g GF: 4.14 g C: 14.68 g Z: 14.38 g P: 7.18 g S: 0.14 g B: 1.23 BE		**Banane** N: 125.39 kcal F: 0.25 g GF: 0.08 g C: 28.04 g Z: 24.18 g P: 1.61 g S: 0.00 g B: 2.34 BE	**Froop Mango** g N: 100.00 kcal F: 1.85 g GF: 1.24 g C: 16.18 g Z: 14.08 g P: 3.63 g S: 0.11 g B: 1.35 BE
Extra für Mobil	**Salatbeilage Menü 1** 2 1 i l c j k g a1 N: 427.47 kcal F: 27.02 g GF: 9.90 g C: 34.04 g Z: 30.87 g P: 6.56 g S: 6.92 g B: 2.84 BE	**Brötchen zu Menü 1 und Kuchen** 2 a3 c f a8 g a2 g1 a1 N: 628.52 kcal F: 22.91 g GF: 12.27 g C: 90.37 g Z: 22.01 g P: 13.17 g S: 2.13 g B: 7.53 BE	**Kompott zu Menü 2** N: 61.62 kcal F: 0.01 g GF: 0.00 g C: 14.60 g Z: 13.90 g P: 0.20 g S: 0.01 g B: 1.22 BE	**Brötchen zu Menü 2** a3 f a8 g a2 a1 N: 370.86 kcal F: 9.41 g GF: 5.07 g C: 59.17 g Z: 3.11 g P: 9.90 g S: 1.74 g B: 4.93 BE		**Brötchen zu Menü 1 und Kuchen** 2 a3 c f a8 g a2 g1 a1 N: 628.52 kcal F: 22.91 g GF: 12.27 g C: 90.37 g Z: 22.01 g P: 13.17 g S: 2.13 g B: 7.53 BE	

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a1 Weizen
a2 Roggen
a3 Gerste (Malz)
a8 Hybridstämme (Gluten)
c Eier
d Fisch
f Soja
g Milch und Milcherzeugnisse
g1 Milcheiweiß
i Sellerie
j Senf
k Sesam
l Schwefeldioxid und Sulphite

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoffen
3 mit Antioxidationsmittel
8 mit Phosphat

Eigenschaften

♠ Geflügel
❁ unter Schutzatmosphäre verpackt
∫ Laktose