



**Tagesmenüs für die Woche vom 08.12.2025 bis 14.12.2025**

**Mobiler Mittagstisch  
-Kreisaltenzentrum Rotenburg-**



	<b>Menü Vollkost</b>	<b>Menü Leichte Vollkost</b>
<b>Montag, 08.12.2025</b>	<p><i>Deftiger Erbsen Eintopf mit Bockwurst (2,3,4) (F,A,W,G,I)</i> <i>Weizen-Brötchen (A)</i></p> <p><i>Frucht-Kefir (G)</i> <i>Apfelkuchen (2) (F,C,A,W)</i></p> <p>kcal: 837,3 / F: 23,2 / E: 35,3 / KH: 117,3</p>	<p><i>Nudelauflauf "Mozzarella" mit Broccoli (C,A,W,G,Lac)</i> <i>dazu Eisbergsalat mit Sauerrahmdressing</i></p> <p><i>Frucht-Kefir (G)</i></p> <p>kcal: 637,0 / F: 28,3 / E: 22,6 / KH: 70,6</p>
<b>Dienstag, 09.12.2025</b>	<p><i>Pikante Kohlrouladen in Specksauce mit Dampfkartoffeln</i></p> <p><i>Zitronen-Mousse (1) (G)</i></p> <p>kcal: 400,8 / F: 20,9 / E: 21,9 / KH: 31,1</p>	<p><i>Lauch-Mangold-Eintopf mit Pfeffer (G)</i> <i>Weizen-Brötchen (A)</i></p> <p><i>Gefüllter Kuchen (F,C,A,W)</i> <i>Zitronen-Mousse (1) (G)</i></p> <p>kcal: 1368,8 / F: 77,2 / E: 22,4 / KH: 145,8</p>
<b>Mittwoch, 10.12.2025</b>	<p><i>Bunte Nudel- Suppe (A,I)</i></p> <p><i>Nürnberger Rostbratwürstchen in Bratenjus (A,W,Y)</i> <i>mit Kartoffelpüree (1,18) (A,G)</i> <i>und Sauerkraut</i></p> <p>kcal: 952,9 / F: 75,4 / E: 31,4 / KH: 36,9</p>	<p><i>Bunte Nudel- Suppe (A,I)</i></p> <p><i>Süßer Quark-Grieß-Auflauf mit Pfirsichen (8) (C,A,G)</i> <i>und Vanillesauce (G)</i></p> <p>kcal: 744,2 / F: 30,0 / E: 31,0 / KH: 85,5</p>
<b>Donnerstag, 11.12.2025</b>	<p><i>Hähnchengeschnetzeltes in Tomaten-Basilikum-Sauce (G)</i> <i>mit Butternudeln (A)</i></p> <p><i>dazu bunter Mix Salat mit Schmand Dressing (G,J)</i></p> <p><i>Götterspeise (G,Lac)</i></p> <p>kcal: 954,4 / F: 51,6 / E: 54,6 / KH: 64,4</p>	<p><i>Schnippelbohnen-Eintopf mit Rindfleisch (A,W)</i> <i>Weizen-Brötchen (A)</i></p> <p><i>Kuchenriegel Caramel (18) (C,A,W,G)</i> <i>Götterspeise (G,Lac)</i></p> <p>kcal: 1343,7 / F: 75,1 / E: 35,4 / KH: 128,6</p>
<b>Freitag, 12.12.2025</b>	<p><i>Tomatencremesuppe (G)</i></p> <p><i>Fischragout "Kreta" (1) (B,A,W,D,G,I)</i> <i>mit Butterreis (G)</i></p> <p><i>dazu Karotten-Selleriesalat</i></p> <p>kcal: 395,7 / F: 16,8 / E: 13,7 / KH: 51,2</p>	<p><i>Tomatencremesuppe (G)</i></p> <p><i>Rührei mit Kräutern (F,C,A,G)</i> <i>mit Bratkartoffeln (G)</i></p> <p><i>dazu Karotten-Selleriesalat</i></p> <p>kcal: 426,0 / F: 22,5 / E: 17,2 / KH: 37,3</p>
<b>Samstag, 13.12.2025</b>	<p><i>Steckrübe Eintopf mit Speck</i> <i>Weizen-Brötchen (A)</i></p> <p><i>Fruchtkompott (1,3)</i> <i>Kirschkuchen (1,2) (F,C,A,W)</i></p> <p>kcal: 1107,0 / F: 48,3 / E: 22,2 / KH: 144,7</p>	<p><i>Arme Ritter (2) (C,A,G)</i> <i>mit Weinschaumsauce (G)</i></p> <p><i>Fruchtkompott (1,3)</i></p> <p>kcal: 859,7 / F: 52,7 / E: 15,3 / KH: 79,0</p>
<b>Sonntag, 14.12.2025</b>	<p><i>Markklößchensuppe (4) (C,A,W,I)</i></p> <p><i>Schweinebraten "Zigeuner Art" (A,G)</i> <i>mit Kartoffelrösti (A)</i> <i>und Marktgemüse (G)</i></p> <p>kcal: 655,5 / F: 38,3 / E: 42,6 / KH: 32,7</p>	<p><i>Markklößchensuppe (4) (C,A,W,I)</i></p> <p><i>Knuspriger Putenschnitzel mit Kartoffelrösti (A)</i> <i>und Marktgemüse (G)</i></p> <p>kcal: 496,4 / F: 20,2 / E: 27,7 / KH: 48,7</p>

**Der Preis für 1 Menü beträgt 10,95 €  
An Sonn- und Feiertagen erhalten Sie ihr Menü zum Preis von 15,50 €**

Änderungswünsche (z.B. Kartoffelpüree) können auf der Anforderungskarte vermerkt werden. Anmeldungen werden berücksichtigt, wenn Sie uns bis 9.00 Uhr am gleichen Tag benachrichtigen.

Haben Sie noch Fragen, Anregungen oder Beschwerden, dann lassen Sie uns das wissen.



**Kreisaltenpflege Hersfeld-Rotenburg GmbH  
-Kreisaltenzentrum Rotenburg-  
Steinweg 17  
36199 Rotenburg an der Fulda**

**Tel.: 0 66 23 / 83 -0  
Fax : 0 66 23 / 83 38  
E-Mail : [info@kreisaltenpflege-rotenburg.de](mailto:info@kreisaltenpflege-rotenburg.de)**

Zusatstoffe:

- |                                |  |   |   |
|--------------------------------|--|---|---|
| 1) mit Farbstoff;              | 2) mit Konservierungsstoff;              | 3) mit Antioxidationsmittel;                | 4) mit Geschmacksverstärker;                      |
| 5) geschwefelt;                | 6) geschwärtzt                           | 7) gewachst                                 | 8) mit Phosphat;                                  |
| 9) mit Süßungsmitteln          | 11) mit Zuckerart(en) oder Süßstoffe(en) | 14) enthält eine Phenylalaninquelle         | 15) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
| 16) mit Milchpulver            | 17) mit Molkeineinweiß                   | 18) mit Milcheineinweiß                     | 19) mit Eiklar                                    |
| 20) unter Verwendung von Milch | 21) unter Verwendung von Sahne           | 22) mit Pflanzeneinweiß                     | 23) mit Stärke                                    |
| 24) koffeinhaltig              | 25) chininhaltig                         | 26) mit Jodsalz                             | 27) mit Nitritpökelsalz, mit Nitrat               |
| 28) taurinhaltig               | 29) mit Backbetriebsmitteln              | 30) mit Komplexbindern                      | 31) mit Emulgatoren                               |
| 33) mit Farbstabilisatoren     | 34) mit Gellermitteln                    | 35) mit Mehle behandlungsmitteln            | 32) mit Festigungsmitteln                         |
| 37) mit Säureregulatoren       | 38) mit Schaummitteln                    | 39) mit Schaumverhütern                     | 36) mit Säure, Säuerungsmitteln                   |
| 41) mit Stabilisatoren         | 42) mit Treibgas, Schutzgas              | 43) mit Trägerstoff, Füllstoff, Trennmittel | 40) mit Schmelzsalz                               |
| 45) mit Feuchthaltemitteln     | 46) mit Überzugsmitteln                  | 47) Vitaminwirksam                          | 44) mit Verdickungsmitteln                        |
|                                |  |   | 48) mit Mineralstoffen                            |

Allergene:

- |                                   |                              |                          |
|-----------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| B)Krebstiere und –erzeugnisse     | F)Soja- und erzeugnisse      | C)Eier und –erzeugnisse  |
| A)Glutenhaltiges Getreide         | N)Lupine                     | D)Fisch und –erzeugnisse |
| G)Milch und –erzeugnisse          | E)Erdnüsse und –erzeugnisse  | L)α-Laktose              |
| H)Schalenfrüchte und –erzeugnisse | I)Sellerie und –erzeugnisse  | J)Senf und –erzeugnisse  |
| K)Sesamsamen und –erzeugnisse     | U)Schwefeldioxid und Sulfite | M)Weichtiere             |