



Tagesmenüs für die Woche vom 25.08.2025 bis 31.08.2025

Mobiler Mittagstisch
-Kreislauferzentrum Rotenburg-



	Menü Vollkost	Menü Leichte Vollkost
Montag, 25.08.2025	Deftiger Curry-Kohleintopf mit Hackfleisch (G) dazu Weizen-Brötchen (A) ~~~~~ Froop Joghurt (G) Apfelkuchen (2) (F,C,A,W) kcal: 665,7 / F: 26,1 / E: 21,4 / KH: 87,3	Butternudeln (A) in Tomaten-Thunfisch-Sauce (F,D,G) dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing (F,C,G,Lac) ~~~~~ Froop Joghurt (G) kcal: 778,3 / F: 39,9 / E: 53,7 / KH: 4373,7
Dienstag, 26.08.2025	Fleisch Klopse (19) (C) mit Salzkartoffeln und Spargel in Rahm (A,W) ~~~~~ Götterspeise kcal: 493,9 / F: 15,8 / E: 14,3 / KH: 71,6	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch (I) dazu Weizen-Brötchen (A) ~~~~~ Götterspeise Gefüllter Kuchen (F,C,A,W) kcal: 578,0 / F: 21,4 / E: 11,7 / KH: 82,4
Mittwoch, 27.08.2025	Blumenkohlcremesuppe ~~~~~ Gebackener Bierschinken (2,3,8) (F,C,A,G) mit Nudelsalat (1,2,3,9) (C,A,W,G,J) kcal: 843,0 / F: 57,0 / E: 30,1 / KH: 52,8	Blumenkohlcremesuppe ~~~~~ Kartoffel-Zucchini-Gratin (C,G,Lac) dazu bunter Mix Salat mit French Dressing (G,J) kcal: 993,1 / F: 77,3 / E: 23,4 / KH: 50,2
Donnerstag, 28.08.2025	Gebackene Hähnchenkeule an Currysauce (A,W,G) mit Butterreis (G) und Balkangemüse (A,W) ~~~~~ Sahnejoghurt (G) kcal: 769,4 / F: 58,4 / E: 59,0 / KH: 82,6	Weißkrauttopf mit Hackfleisch dazu Weizen-Brötchen (A) ~~~~~ Sahnejoghurt (G) Kuchenriegel Caramel (18) (C,A,W,G) kcal: 816,1 / F: 38,5 / E: 25,2 / KH: 90,4
Freitag, 29.08.2025	Tomatencremesuppe ~~~~~ Gedünsteter Kabeljau an Weißwein-Sahne-Sauce (D,G,Lac) mit Dampfkartoffeln dazu Bohnensalat mit Schmand Dressing (1,2,3,5,9) (G,J) kcal: 546,7 / F: 33,9 / E: 39,4 / KH: 20,1	Tomatencremesuppe ~~~~~ Gekochte Eier (C) an Senf-Sauce (A,W,G,J) mit Dampfkartoffeln dazu Bohnensalat mit Schmand Dressing (1,2,3,5,9) (G,J) kcal: 508,1 / F: 11811,0 / E: 1409,5 / KH: 9799,2
Samstag, 30.08.2025	Linseneintopf mit Bockwurst (2,3,4) (A,W,G,I,J) dazu Weizen-Brötchen (A) ~~~~~ Quarkdessert-Heidelbeere (G) Mini Tiramisu- Kuchenriegel (18) (F,C,A,W,G) kcal: 853,3 / F: 36,2 / E: 45,4 / KH: 85,2	Pikantes Chili Con Carne dazu Laugengebäck (A) ~~~~~ Quarkdessert-Heidelbeere (G) kcal: 639,3 / F: 26,0 / E: 42,6 / KH: 55,3
Sonntag, 31.08.2025	Eiermuschelsuppe (C,A) ~~~~~ Herzhaftes Schmand-Schnitzel (A,W,G,J) mit Kartoffelecken (A,W) und Kaisergemüse (G) kcal: 461,1 / F: 25,9 / E: 12,8 / KH: 42,0	Eiermuschelsuppe (C,A) ~~~~~ Putengeschnetzeltes "Züricher Art" (G) mit Kartoffelecken (A,W) und Kaisergemüse (G) kcal: 699,4 / F: 34,6 / E: 43,0 / KH: 51,3