



Tagesmenüs für die Woche vom 07.07.2025 bis 13.07.2025
Mobiler Mittagstisch
-Kreislauftzentrum Rotenburg-



	Menü Vollkost	Menü Leichte Vollkost
Montag, 07.07.2025	<p align="center">Graupeneintopf mit Rindfleisch ⁽⁴⁾ Weizenbrötchen ^(A)</p> <p align="center">Puddis Milchstrudel ⁽¹⁾ (G) Marmorkuchen ⁽¹⁾ (C,A,W)</p> <p align="center"><small>kcal: 690,8 / F: 23,5/ E: 19,5 / KH: 100,0</small></p>	<p align="center">Tortellini mit Käse-Gemüse Sauce ^(G) dazu Eisbergsalat mit klarem Dressing</p> <p align="center">Puddis Milchstrudel ⁽¹⁾ (G)</p> <p align="center"><small>kcal: 923,4 / F: 48,9 / E: 41,4 / KH: 79,2</small></p>
Dienstag, 08.07.2025	<p align="center">Gegrillte Bratwurst ^(G) mit Nudelsalat ^(1,2,3,9) (C,A,W,G,J)</p> <p align="center">Karamell-Pudding mit Sahne ^(G, Lac)</p> <p align="center"><small>kcal: 1207,1 / F: 94,2 / E: 40,2 / KH: 52,3</small></p>	<p align="center">Spargelintopf mit Kartoffeln und Schinken Weizenbrötchen ^(A)</p> <p align="center">Karamell-Pudding mit Sahne ^(G, Lac) Gefüllter Kuchen ^(F,C,A,W)</p> <p align="center"><small>kcal: 457,6 / F: 23,7 / E: 9,2 / KH: 52,6</small></p>
Mittwoch, 09.07.2025	<p align="center">Grießklößchensuppe ^(A,I)</p> <p align="center">Leberkäse gebacken ^(J) mit Petersilienkartoffeln ^(G) und Erbsen-Möhrengemüse in Rahm ^(G)</p> <p align="center"><small>kcal: 1016,5 / F: 64,4 / E: 37,0 / KH: 71,8</small></p>	<p align="center">Grießklößchensuppe ^(A,I)</p> <p align="center">Eierpfannkuchen mit Apfelwürfel ⁽⁸⁾ (C,A,G) und Vanillesauce ^(G)</p> <p align="center"><small>kcal: 381,1 / F: 5,5 / E: 12,8 / KH: 68,8</small></p>
Donnerstag, 10.07.2025	<p align="center">Hähnchenbrust „Cordon Bleu“ ^(G) mit Currysauce ^(A,W,G) und Butterspätzle ^(C,A,G) dazu Eisbergsalat mit French-Dressing ^(B,I)</p> <p align="center">Götterspeise ^(G,Lac)</p> <p align="center"><small>kcal: 852,3 / F: 40,0 / E: 54,5 / KH: 65,3</small></p>	<p align="center">Gemüseintopf mit Rindfleisch ^(I) Weizenbrötchen ^(A)</p> <p align="center">Götterspeise ^(G,Lac) Rührküchlein Joghurt ^(1,18,2) (C,A,W,G)</p> <p align="center"><small>kcal: 577,7 / F: 17,0 / E: 49,6 / KH: 53,2</small></p>
Freitag, 11.07.2025	<p align="center">Flädlesuppe</p> <p align="center">Seelachsfilet gebacken ^(A,D) an Senf-Dill-Sauce ^(A,W,G,J) mit Dampfkartoffeln dazu bunter Mix Salat mit French-Dressing ^(G,J)</p> <p align="center"><small>kcal: 820,8 / F: 11836,9 / E: 1412,0 / KH: 9816,3</small></p>	<p align="center">Flädlesuppe</p> <p align="center">Hessische grüne Sauce mit Eiern ^(2,3,5) (C,G,Lac,J) mit Dampfkartoffeln</p> <p align="center"><small>kcal: 531,9 / F: 46,8 / E: 17,7 / KH: 9,7</small></p>
Samstag, 12.07.2025	<p align="center">Kohlrabi-Karotten-Eintopf mit Rindfleisch Weizenbrötchen ^(A)</p> <p align="center">Quark-Kirsche ^(G) Kuchenriegel Caramel ⁽¹⁸⁾</p> <p align="center"><small>kcal: 634,5 / F: 31,4 / E: 38,3 / KH: 49,3</small></p>	<p align="center">Gefüllte Zucchini ^(C,A,G) mit Tomatensauce ^(F,G) und Butterkartoffeln ^(G)</p> <p align="center">Quark-Kirsche ^(G)</p> <p align="center"><small>kcal: 422,0 / F: 21,3 / E: 40,0 / KH: 4344,2</small></p>
Sonntag, 13.07.2025	<p align="center">Schweinebraten gefüllt mit Mett ⁽³⁾ (F,C,A) an Braten Saucen mit Kartoffelrösti ^(A) und Blumenkohlgemüse ^(A,W,G)</p> <p align="center">Milchstrudel ⁽¹⁾ (G)</p> <p align="center"><small>kcal: 858,9 / F: 60,2 / E: 37,4 / KH: 39,8</small></p>	<p align="center">Geflügel Geschnetzeltes mit Kartoffelrösti ^(A) und Blumenkohlgemüse ^(A,W,G)</p> <p align="center">Milchstrudel ⁽¹⁾ (G)</p> <p align="center"><small>kcal: 650,4 / F: 36,1 / E: 37,9 / KH: 38,5</small></p>

Für Ihre Bestellung kreuzen Sie bitte die Menüs auf der Anforderungskarte an und geben Sie diese unserem Fahrer mit oder bringen Sie diese persönlich vorbei.

Der Preis für 1 Menü beträgt 10,95 €
An Sonn- und Feiertagen erhalten Sie ihr Menü zum Preis von 15,50 €

Änderungswünsche (z.B. Kartoffelpüree) können auf der Anforderungskarte vermerkt werden.
Anmeldungen werden berücksichtigt, wenn Sie uns bis 9.⁰⁰ Uhr am gleichen Tag benachrichtigen.

Haben Sie noch Fragen, Anregungen oder Beschwerden, dann lassen Sie uns das wissen.



Kreisaltenpflege Hersfeld-Rotenburg GmbH
-Kreisaltenzentrum Rotenburg-
Steinweg 17
36199 Rotenburg an der Fulda

Tel.: 0 66 23 / 83 -0

Fax : 0 66 23 / 83 38

E-Mail : info@kreisaltenpflege-rotenburg.de

Zusatzstoffe:

- | | | | |
|--------------------------------|--|---|---|
| 1) mit Farbstoff; | 2) mit Konservierungsstoff; | 3) mit Antioxidationsmittel; | 4) mit Geschmacksverstärker; |
| 5) geschwefelt; | 6) geschwärzt | 7) gewachst | 8) mit Phosphat; |
| 9) mit Süßungsmitteln | 11) mit Zuckerart(en) oder Süßstoffe(en) | 14) enthält eine Phenylalaninquelle | 15) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |
| 16) mit Milchpulver | 17) mit Molkeneinweiß | 18) mit Milcheiweiß | 19) mit Eiklar |
| 20) unter Verwendung von Milch | 21) unter Verwendung von Sahne | 22) mit Pflanzeneiweiß | 23) mit Stärke |
| 24) koffeinhaltig | 25) chininhaltig | 26) mit Jodsalz | 27) mit Nitritpökelsalz, mit Nitrat |
| 28) taurinhaltig | 29) mit Backtriebmitteln | 30) mit Komplexbildnern | 31) mit Emulgatoren |
| 33) mit Farbstabilisatoren | 34) mit Geliermitteln | 35) mit Mehlbehandlungsmitteln | 36) mit Säure, Säuerungsmitteln |
| 37) mit Säureregulatoren | 38) mit Schaummitteln | 39) mit Schaumverhütern | 40) mit Schmelzsalz |
| 41) mit Stabilisatoren | 42) mit Treibgas, Schutzgas | 43) mit Trägerstoff, Füllstoff, Trennmittel | 44) mit Verdickungsmitteln |
| 45) mit Feuchthaltemitteln | 46) mit Überzugsmitteln | 47) Vitaminwirksam | 48) mit Mineralstoffen |

Allergene:

- | | | |
|------------------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| e) Krebstiere und –erzeugnisse | f) Soja- und erzeugnisse | c) Eier und –erzeugnisse |
| a) Glutenhaltiges Getreide | n) Lupine | d) Fisch und –erzeugnisse |
| g) Milch und –erzeugnisse | e) Erdnüsse und –erzeugnisse | l, a) Laktose |
| h) Schalenfrüchte und –erzeugnisse | i) Sellerie und –erzeugnisse | j) Senf und –erzeugnisse |
| k) Sesamsamen und –erzeugnisse | l) Schwefeldioxid und Sulfite | m) Weichtiere |