



**Tagesmenüs für die Woche vom 15.04.2024 bis 21.04.2024**  
**Mobiler Mittagstisch**  
**-Kreislauzententrum Rotenburg-**



	<b>Menü Vollkost</b>	<b>Menü Leichte Vollkost</b>
<b>Montag,</b> 15.04.2024	<p>Mexikanische Bohneneintopf (A,G) Weizen-Brötchen (A)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Fruchtkompott (1,3) Apfelkuchen (2) (F,C,A,W)</p> <p align="center">Kcal: 581,1 / F: 19,0 / E: 20,2 / KH: 79,0</p>	<p>Nudelauflauf "Mozzarella" mit Broccoli (C,A,W,G,Lac) mit Eisbergsalat und Sauerrahmdressing</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Fruchtkompott (1,3)</p> <p align="center">Kcal: 548,4 / F: 24,8 / E: 19,1 / KH: 61,6</p>
<b>Dienstag,</b> 16.04.2024	<p>Fleischklopse (19) (C) mit Dampfkartoffeln und Kohlrabi/Gemüse (A,W,G)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Schoko-Mousse (G)</p> <p align="center">Kcal: 202,4 / F: 10,0 / E: 7,8 / KH: 19,6</p>	<p>Geflügeleintopf mit Kartoffeln (A,W) Weizen-Brötchen (A)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Schoko-Mousse (G) Kirschkuchen (1,2) (F,C,A,W)</p> <p align="center">Kcal: 778,2 / F: 27,9 / E: 40,5 / KH: 90,5</p>
<b>Mittwoch,</b> 17.04.2024	<p>Eiermuschelsuppe (I)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>gebackener Bierschinken (2,3,8) (F,C,A,G) mit Nudelsalat (1,2,3,9) (C,A,W,G,J)</p> <p align="center">Kcal: 796,6 / F: 54,2 / E: 29,4 / KH: 48,5</p>	<p>Eiermuschelsuppe (I)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Kaiserschmarrn (C,D,G,H) dazu Vanillesauce (G)</p> <p align="center">Kcal: 805,3 / F: 55,3 / E: 31,6 / KH: 46,0</p>
<b>Donnerstag,</b> 18.04.2024	<p>Deftiger Kasseler Nussbraten (2,3) mit Bratensauce dazu Kartoffelpüree (1,8) (A,G) und Sauerkraut</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Buttermilchdessert</p> <p align="center">Kcal: 416,1 / F: 13,2 / E: 30,5 / KH: 41,2</p>	<p>Spargelcremesuppe mit Schinkenstreifen (A,W,G) Weizen-Brötchen (A)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Buttermilchdessert Gefüllter Kuchen (F,C,A,W)</p> <p align="center">Kcal: 614,8 / F: 11784,1 / E: 1366,11 / KH: 9839,5</p>
<b>Freitag,</b> 19.04.2024	<p>Lauchcremesuppe (G)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Seelachsfilet gebacken (A,D) an Senfsauce (A,W,G,J) dazu Butterkartoffeln (G) und bunter Mix Salat mit Schmandsauce (G,J)</p> <p align="center">Kcal: 959,2 / F: 11842,2 / E: 1415,0 / KH: 9835,4</p>	<p>Lauchcremesuppe (G)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Rindswurst mit Butterkartoffeln und Grünkohl (J)</p> <p align="center">Kcal: 591,9 / F: 40,0 / E: 32,0 / KH: 25,7</p>
<b>Samstag,</b> 20.04.2024	<p>Pikanter Weisskrauttopf mit Hackfleisch Weizen-Brötchen (A)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Süße Quarkspeise (G) Kuchenrigel Caramel (18) (C,A,W,G)</p> <p align="center">Kcal: 714,1 / F: 27,9 / E: 27,3 / KH: 85,9</p>	<p>Gefüllte Zucchini (C,A,G) mit Tomatensauce (A,W) dazu Butterreis (G)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Süße Quarkspeise (G)</p> <p align="center">Kcal: 384,0 / F: 5,5 / E: 15,1 / KH: 65,7</p>
<b>Sonntag,</b> 21.04.2024	<p>Champignoncremesuppe (F,A,G)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Zarter Rinderbraten Burgunder Art dazu Butterspätzle (C,A,G) Fingermöhrchen (G)</p> <p align="center">Kcal: 488,7 / F: 24,6 / E: 33,3 / KH: 35,7</p>	<p>Champignoncremesuppe (F,A,G)</p> <p align="center">❁❁❁❁❁</p> <p>Paprika-Gulasch vom Schwein (A,D) dazu Butterspätzle (C,A,G) Fingermöhrchen (G)</p> <p align="center">Kcal: 648,1 / F: 30,6 / E: 49,6 / KH: 45,5</p>

Änderungen vorbehalten  
 Zusatzstoffe & Allergene siehe Rückseite

---

Für Ihre Bestellung kreuzen Sie bitte die Menüs auf der Anforderungskarte an und geben Sie diese unserem Fahrer mit oder bringen Sie diese persönlich vorbei.

**Der Preis für 1 Menü beträgt 10,50 €**  
**An Sonn- und Feiertagen erhalten Sie ihr Menü zum Preis von 14,95 €**

Änderungswünsche (z.B. Kartoffelpüree) können auf der Anforderungskarte vermerkt werden.  
Anmeldungen werden berücksichtigt, wenn Sie uns bis 9.<sup>00</sup> Uhr am gleichen Tag benachrichtigen.

Haben Sie noch Fragen, Anregungen oder Beschwerden, dann lassen Sie uns das wissen.



**Kreisaltenpflege Hersfeld-Rotenburg GmbH**  
**-Kreisaltenzentrum Rotenburg-**  
**Steinweg 17**  
**36199 Rotenburg an der Fulda**

**Tel.: 0 66 23 / 83 -0**

**Fax : 0 66 23 / 83 38**

**E-Mail : [info@kreisaltenpflege-rotenburg.de](mailto:info@kreisaltenpflege-rotenburg.de)**

---

Zusatzstoffe:

- |                                |  |   |   |                           |
|--------------------------------|--|---|---|---------------------------|
| 1) mit Farbstoff;              | 2) mit Konservierungsstoff;              | 3) mit Antioxidationsmittel;                | 4) mit Geschmacksverstärker;                      |                           |
| 5) geschwefelt;                | 6) geschwärzt                            | 7) gewachst                                 | 8) mit Phosphat;                                  |                           |
| 9) mit Süßungsmitteln          | 11) mit Zuckerart(en) oder Süßstoffe(en) | 14) enthält eine Phenylalaninquelle         | 15) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |                           |
| 16) mit Milchpulver            | 17) mit Molkeneiweiß                     | 18) mit Milcheiweiß                         | 19) mit Eiklar                                    |                           |
| 20) unter Verwendung von Milch | 21) unter Verwendung von Sahne           | 22) mit Pflanzeneiweiß                      | 23) mit Stärke                                    |                           |
| 24) koffeinhaltig              | 25) chininhaltig                         | 26) mit Jodsalz                             | 27) mit Nitritpökelsalz, mit Nitrat               |                           |
| 28) taurinhaltig               | 29) mit Backbetriebsmitteln              | 30) mit Komplexbildnern                     | 31) mit Emulgatoren                               | 32) mit Festigungsmitteln |
| 33) mit Farbstabilisatoren     | 34) mit Geliermitteln                    | 35) mit Mehlbehandlungsmitteln              | 36) mit Säure, Säuerungsmitteln                   |                           |
| 37) mit Säureregulatoren       | 38) mit Schaummitteln                    | 39) mit Schaumverhütern                     | 40) mit Schmelzsatz                               |                           |
| 41) mit Stabilisatoren         | 42) mit Treibgas, Schutzgas              | 43) mit Trägerstoff, Füllstoff, Trennmittel | 44) mit Verdickungsmitteln                        |                           |
| 45) mit Feuchthaltemitteln     | 46) mit Überzugsmitteln                  | 47) Vitaminwirksam                          | 48) mit Mineralstoffen                            |                           |

Allergene:

- |                                    |                               |                            |
|------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| b) Krebstiere und -erzeugnisse     | f) Soja- und erzeugnisse      | c) Eier und -erzeugnisse   |
| a) Glutenhaltiges Getreide         | n) Lupine                     | d) Fisch und -erzeugnisse  |
| g) Milch und -erzeugnisse          | e) Erdnüsse und -erzeugnisse  | l <sub>a,c</sub> ) Laktose |
| h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse | i) Sellerie und -erzeugnisse  | j) Senf und -erzeugnisse   |
| k) Sesamsamen und -erzeugnisse     | l) Schwefeldioxid und Sulfite | m) Weichtiere              |