



**Tagesmenüs für die Woche vom 22.04.2024 bis 28.04.2024**  
**Mobiler Mittagstisch**  
**-Kreisaltenzentrum Rotenburg-**



	<b>Menü Vollkost</b>	<b>Menü Leichte Vollkost</b>
<b>Montag,</b> 22.04.2024	<p>Weißkohl-Porree Eintopf mit Speck (F,A)  Weizen-Brötchen (A)</p> <p>Apfelmus (3)  Apfelkuchen (2) (F,C,A,W)</p> <p>Kcal: 632,6 / F: 14,0 / E: 15,6 / KH: 111,7</p>	<p>Rustikale Kartoffelpfanne mit Marktgemüse (2,3,5) (G,L)  dazu Schnittlauchdip (G,Lac)</p> <p>Apfelmus (3)</p> <p>Kcal: 544,9 / F: 11,9 / E: 36,5 / KH: 70,2</p>
<b>Dienstag,</b> 23.04.2024	<p>Herzhafte Grillhaxe  mit Kümmelbratenjus (3) (F)  dazu Kartoffelpüree (1,18) (A,G)  und Sauerkraut</p> <p>Stracciatella Creme</p> <p>Kcal: 199,2 / F: 5,9 / E: 4,7 / KH: 29,3</p>	<p>Deftiger Spätzle-Suppeneintopf (C,A,G)  Weizen-Brötchen (A)</p> <p>Stracciatella Creme  Kirschkuchen (1,2) (F,C,A,W)</p> <p>Kcal: 519,1 / F: 18,7 / E: 19,2 / KH: 67,8</p>
<b>Mittwoch,</b> 24.04.2024	<p>Eiermuschelsuppe (I)</p> <p>Gehacktespiza (3) (C,A,W,G,J)  frisches Baguette (A)</p> <p>Kcal: 955,7 / F: 66,6 / E: 52,8 / KH: 37,1</p>	<p>Eiermuschelsuppe (I)</p> <p>Hähnchenbrust mit Käse und Tomate überbacken (F,G)  dazu Tomatenrisotto (18) (G)  mit Eisbergsalat und Joghurtdressing (F,C,G,Lac)</p> <p>Kcal: 1067,5 / F: 51,8 / E: 58,1 / KH: 89,8</p>
<b>Donnerstag,</b> 25.04.2024	<p>Deftiger Rindergulasch  dazu Butternudeln (A)  mit Pariser Karotten (G)</p> <p>Schoko-Mousse (G)</p> <p>Kcal: 1028,2 / F: 38,8 / E: 53,7 / KH: 114,4</p>	<p>Bunter Gemüseintopf mit Kartoffeln  und Würstchen (A,W,G)  Weizen-Brötchen (A)</p> <p>Schoko-Mousse (G)  Kuchenriegel Caramel (18) (C,A,W,G)</p> <p>Kcal: 625,1 / F: 22,4 / E: 16,0 / KH: 87,4</p>
<b>Freitag,</b> 26.04.2024	<p>Tomatenremesuppe (G)</p> <p>Pikantes Fischragout "Kreta" (1) (B,A,W,D,G,I)  und Salzkartoffeln  dazu bunter mix Salat  mit Schmandsauce (G,J)</p> <p>Kcal: 670,1 / F: 39,2 / E: 19,0 / KH: 62,2</p>	<p>Tomatenremesuppe (G)</p> <p>gekochte Eier (C)  an Senfsauce (A,W,G,J)  mit Salzkartoffeln  dazu bunter Mix Salat mit Schmandsauce (G,J)</p> <p>Kcal: 911,4 / F: 11832,2 / E: 1416,1 / KH: 9843,8</p>
<b>Samstag,</b> 27.04.2024	<p>Kürbis-Kartoffeleintopf (2,3) (A,W,G,I)  Weizen-Brötchen (A)</p> <p>Süße Quarkspeise (G)  Gefüllter Kuchen (F,C,A,W)</p> <p>Kcal: 883,5 / F: 42,9 / E: 23,9 / KH: 98,5</p>	<p>Bunte Tortellini in Gorgonzolasauce (A,G,Lac)  und Eisbergsalat  mit Sauerrahmdressing</p> <p>Süße Quarkspeise (G)</p> <p>Kcal: 819,0 / F: 50,4 / E: 34,0 / KH: 56,7</p>
<b>Sonntag,</b> 28.04.2024	<p>Spargelcremesuppe</p> <p>Saftiger Krustenbraten (A,W,Y,G,I)  an Biersauce (A,G)  dazu Kartoffelauflauf (C,G)  und Kaisergemüse (G)</p> <p>Kcal: 1085,1 / F: 76,6 / E: 52,1 / KH: 42,7</p>	<p>Spargelcremesuppe</p> <p>Putenrollbraten in Rahmsauce (G)  dazu Kartoffelauflauf (C,G)  und Kaisergemüse (G)</p> <p>Kcal: 734,3 / F: 44,8 / E: 42,2 / KH: 38,2</p>

Änderungen vorbehalten  
Zusatzstoffe & Allergene siehe Rückseite

---

Für Ihre Bestellung kreuzen Sie bitte die Menüs auf der Anforderungskarte an und geben Sie diese unserem Fahrer mit oder bringen Sie diese persönlich vorbei.

**Der Preis für 1 Menü beträgt 10,50 €**  
**An Sonn- und Feiertagen erhalten Sie ihr Menü zum Preis von 14,95 €**

Änderungswünsche (z.B. Kartoffelpüree) können auf der Anforderungskarte vermerkt werden.  
Anmeldungen werden berücksichtigt, wenn Sie uns bis 9.<sup>00</sup> Uhr am gleichen Tag benachrichtigen.

Haben Sie noch Fragen, Anregungen oder Beschwerden, dann lassen Sie uns das wissen.



**Kreisaltenpflege Hersfeld-Rotenburg GmbH**  
**-Kreisaltenzentrum Rotenburg-**  
**Steinweg 17**  
**36199 Rotenburg an der Fulda**

**Tel.: 0 66 23 / 83 -0**

**Fax : 0 66 23 / 83 38**

**E-Mail : [info@kreisaltenpflege-rotenburg.de](mailto:info@kreisaltenpflege-rotenburg.de)**

---

Zusatzstoffe:

- |                                |  |   |   |                           |
|--------------------------------|--|---|---|---------------------------|
| 1) mit Farbstoff;              | 2) mit Konservierungsstoff;              | 3) mit Antioxidationsmittel;                | 4) mit Geschmacksverstärker;                      |                           |
| 5) geschwefelt;                | 6) geschwärzt                            | 7) gewachst                                 | 8) mit Phosphat;                                  |                           |
| 9) mit Süßungsmitteln          | 11) mit Zuckerart(en) oder Süßstoffe(en) | 14) enthält eine Phenylalaninquelle         | 15) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken |                           |
| 16) mit Milchpulver            | 17) mit Molkeneiweiß                     | 18) mit Milcheiweiß                         | 19) mit Eiklar                                    |                           |
| 20) unter Verwendung von Milch | 21) unter Verwendung von Sahne           | 22) mit Pflanzeneiweiß                      | 23) mit Stärke                                    |                           |
| 24) koffeinhaltig              | 25) chininhaltig                         | 26) mit Jodsalz                             | 27) mit Nitritpökelsalz, mit Nitrat               |                           |
| 28) taurinhaltig               | 29) mit Backbetriebsmitteln              | 30) mit Komplexbildnern                     | 31) mit Emulgatoren                               | 32) mit Festigungsmitteln |
| 33) mit Farbstabilisatoren     | 34) mit Geliermitteln                    | 35) mit Mehlbehandlungsmitteln              | 36) mit Säure, Säuerungsmitteln                   |                           |
| 37) mit Säureregulatoren       | 38) mit Schaummitteln                    | 39) mit Schaumverhütern                     | 40) mit Schmelzsalz                               |                           |
| 41) mit Stabilisatoren         | 42) mit Treibgas, Schutzgas              | 43) mit Trägerstoff, Füllstoff, Trennmittel | 44) mit Verdickungsmitteln                        |                           |
| 45) mit Feuchthaltemitteln     | 46) mit Überzugsmitteln                  | 47) Vitaminwirksam                          | 48) mit Mineralstoffen                            |                           |

Allergene:

- |                                    |                               |                            |
|------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| b) Krebstiere und –erzeugnisse     | f) Soja- und erzeugnisse      | c) Eier und –erzeugnisse   |
| a) Glutenhaltiges Getreide         | n) Lupine                     | d) Fisch und –erzeugnisse  |
| g) Milch und –erzeugnisse          | e) Erdnüsse und –erzeugnisse  | l <sub>a,c</sub> ) Laktose |
| h) Schalenfrüchte und –erzeugnisse | i) Sellerie und –erzeugnisse  | j) Senf und –erzeugnisse   |
| k) Sesamsamen und –erzeugnisse     | l) Schwefeldioxid und Sulfite | m) Weichtiere              |